



CINQ GESTES SIMPLES pour prendre soin d'internet ...et de la planète

Partout en Europe, les opérateurs font part de leur crainte de voir les réseaux saturés.

Pour contribuer à alléger la pression sur les réseaux, voici cinq gestes simples, à utiliser sans modération !

Streaming vidéo

- 1 Regarder les vidéos en **basse définition**, et *via* la **wi-fi** plutôt que la 4G.
- 2 Privilégier le **téléchargement** et le stockage sur son ordinateur à chaque fois que c'est possible, plutôt le matin, avant les heures de saturation du réseau.

Pourquoi ? Vidéos et jeux vidéo demandent une puissance de calcul importante pour leur stockage et leur transfert via les réseaux.

Requêtes internet

- 3 **Aller au plus court !**
Taper directement l'adresse du site. Créer des favoris dans son navigateur. Utiliser l'historique de ses consultations...

Pourquoi ? On diminue ainsi le nombre d'équipements et d'infrastructures sollicitées.

Courriel

- 4 **Cibler** les destinataires, limiter les envois en nombre.

Pourquoi ? En moyenne, chaque donnée transmise parcourt 15 000 km pour rejoindre les serveurs des fournisseurs, puis le destinataire du message.

Stockage des données

- 5 **Trier, organiser, jeter...**
 - Préférer le stockage local au Cloud.
 - Supprimer ses emails inutiles.
 - Supprimer les vidéos et photos stockées sur le cloud mais jamais regardées.

Pourquoi ? À chaque stockage en externe, à chaque consultation des données, on impose des allers-retours entre utilisateurs et serveurs.

Un petit guide à télécharger : Ademe, *La face cachée du numérique*, novembre 2019, clés pour agir
<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf>

Un guide pratique tout simple, avec quelques schémas pour bien comprendre la portée de ces cinq gestes...