



Rapport d'activités 2016

Collectif Transition Pays de Brest

Trois temps forts :

- **La Fête de la rue 27/28 mai 2016** (balade à pied et fête des voisins à Bellevue, balade à vélo, donnerie & animations place de Metz)
Une belle participation notamment à la fête des voisins square Royan (+ 100 personnes) et place de Metz,
Une belle dynamique partenariale (avec les commerçants, assos Afev, Adess, Bapav, La Pince, Vert se trame,...)
- **Journées de la transition, 24 et 25 septembre 2016, Foire St-Michel** en partenariat avec Heol (stand, exposition, carnet des acteurs, débats, porteur de parole, espace jeux,...)
Le Porteur de parole a très bien fonctionné, belle participation à l'atelier Heol, des échanges conviviaux,...
- **Journée des transitions – «En Transition // Dire et agir pour inventer le monde d'aujourd'hui » -10 décembre 2016,**
organisé par l'ADESS et le Collectif pour une transition citoyenne en Pays de Brest / Forum des acteurs, ateliers make ESS, caravane des transitions, ...
+ 100 personnes,
- **Participation au Forum Ecolotroc & Astuce – Centre social Kerangoff – 5 octobre**



Rapport d'activités 2016

Collectif Transition Pays de Brest

- Des soirées débats au Studio : *Devises citoyennes, Tout s'accélère, Power to change...*
- Création d'outils d'information & de médiation :
La réalisation d'une exposition de citoyens en transition (6 témoignages sous forme de panneaux)
La création d'un carnet des acteurs sur le site Internet + outil papier
- Une formation sur la communication non violente en janvier 2016
- Animation d'outils de communication/sensibilisation :
L'animation du site Internet & de notre agenda
Création d'une Lettre d'Info envoyée par mail à l'ensemble de nos contacts (350)
Animation de notre page Facebook



Rapport d'activités 2016

Collectif Transition Pays de Brest

- Réunions : 2 réunions par mois ouvertes à tous - le premier samedi du mois au Beaj kafe + troisième mardi au café Au Coin de la Rue (entre 5 et 10 participants en moyenne)
- La co-animation d'une émission de radio sur la transition & l'ESS – l'Ondess le changement commence ici ! Le dernier lundi du mois de 19h à 20h sur Radio U 101.1 Fm, depuis septembre 2016
- La participation au Forum des usages coopératifs en juillet
- Participation à l'émission Tébeo en septembre 2016
- La gestion d'outils : animation 2 boîte mail : brest.transition@openmailbox.org et agenda.transition@openmailbox.org / gestion Cloud, ...

Retour sur la fête de la rue 27 & 28 mai 2016

Cette manifestation s'inscrit dans une dynamique partenariale et contribue à l'animation de l'espace public et à la réappropriation de la rue par les piétons/ cyclistes. Cette manifestation s'inscrit également en partenariat avec la [semaine du vélo et des mobilités actives](#).

Cet événement permet de faire du lien entre différentes initiatives de la transition organisées par des associations ou des citoyens lors de ces deux jours principalement dans les quartiers Bellevue et centre ville.

En amont des réunions de préparation avec les partenaires (commerçants, Afev, Bapav, IC, la Pince, Vert se trame, habitants ...)

Un courrier auprès de la mairie pour demander une restriction de la circulation (très partiellement accordée) / 2 réunions auprès de la mairie de quartier de Bellevue

Un dossier de financement (réponse négative) auprès du Crédit Agricole

La balade à pied a regroupé 15 personnes

Les fêtes des voisins ont très bien fonctionné - + 100 personnes square de Royan.

Les animations du samedi étaient très conviviales (donnerie, balade à vélo, le vert se trame, ...)

<http://transitioncitoyennebrest.info/category/vie-du-collectif/reunions-actions-en-cours/page/4/>



Retour sur la fête de la rue 27 & 28 mai 2016



27 & 28 mai 2016

Brest Kerbernier, Lanredec, Bellevue

Avec Les Incroyables Comestibles – l'AFEV – Transition citoyenne – La Pince – Les fêtes des voisins quartiers Lanredec et Bellevue – Les commerçants du quartier

VENDREDI 27 MAI

Balade à pied entre les différents lieux festifs du quartier

Départ : 17h local Le parapluie (local AFEV) 2 rue de Penthievre KERBERNIER Fresque, initiation skate,

17h40 Incroyables Comestibles – rue du Vannetais

18h10 Fête des voisins du 20 rue de Vendée

19h00 Visite jardin Youri Gagarine

19h30 Fête des voisins de Lanredec au square Royan (Nouvel Incroyable Comestible)

20h Scène ouverte, salle culturelle du Clous -10 ans de l'AFEV

Pour manger ?

BARBECUE participatif aux Jardin Incroyables Comestibles Kerbernier 2 rue du Vannetais amenez ce que vous voulez et on partage tout !

à 20h nous sommes tous invités à la Scène ouverte gratuite, salle culturelle du Clous pour les 10 ans de l'AFEV

SAMEDI 28 MAI

Place de Metz à partir de 14h Kermesse organisée par l'Afev place de Metz

Animations pour enfants-Cirque-Présentation d'initiatives brestoises

Donnerie organisée Transition Citoyenne et Incroyables Comestibles

Balade à vélo sur les initiatives de la transition

Départ 14h place de Metz, découverte de La Pince, 16h Pilier Rouge, Le vert se tram(e), la Cantoche, Rond de jardin, Bapav. Retour vers 17h place de Metz.

À partir de 15H00, Atelier du Boulanger, 31 rue Langevin avec le Restaurant La Pause et l'Atelier du Boulanger : atelier sur la réutilisation du pain - Table ronde Éducation Populaire à 18h et soirée de clôture à 20H30.



Retour sur les journées de la transition- Foire St-Michel – co-animé avec Héol

- L'atelier Plan piéton a regroupé seulement 6 personnes, des discussions intéressantes mais un peu décevant le manque de participation
- Le porteur de parole, un moment d'échanges très convivial
- L'atelier sur Héol a très bien fonctionné : entre 20 et 30 participants, du passage à partir de 12H30 jusqu'à 17h
- l'espace jeux a bien marché (enfants adultes)
- L'agenda a été très apprécié, l'expo a été regardée et a plu également
- les + : super idée de mutualiser le stand avec Héol c'était chouette et ca nous a bien aidé niveau logistique
- du monde à s'inscrire sur notre agenda.
- la position du stand très planqué, les gens ont vraiment eu du mal à nous trouver !!! la mairie avait oublié une fois encore notre stand (pas de tente, ni de table et chaises....)....



Retour sur le porteur de parole



Journée nationale de la transition - 24 septembre 2016

PORTEUR DE PAROLE

Brest, lors de la foire St Michel dans des conditions particulières : plan vigipirate.,
déballage des particuliers interdit

> St Mich' sous Plan Vigipirate : qu'en pensent les brestoïis?

Pour les passants interrogés, la foire Saint Mich' sans déballage, c'est...



- « C'est nul , c'est pas Brest., ça sert à rien de nous cacher. »

Anonyme

« Un plan vigipirate, des fois c'est cohérent, mais ici, à la Saint Mich, c'est nul ! »

Axel, 25 ans

« Si on est capable de sécuriser le port pour les « jeudis (du port) », pourquoi pas le centre ville ? »

Jean-François, 44 ans

- « On est pas à Paris. Même la feria de Bayonne a été autorisée. »

Anonyme



- « Je trouve dur de voir ça. C'est l'ambiance qu'il n'y a plus »

Anonyme

- « Le gouvernement nous dit de ne pas avoir peur, mais c'est eux qui ont peur ; peur de prendre leur responsabilité. »

Col. Et Al, 60 ans

- « Dommage qu'on s'arrête de vivre pour des menaces ». C'est une guerre d'argent ; On est tous en mode moutons ; Tout ça à cause de la peur. »

Clélia, 24 ans



- « La Saint Mich' rapporte pas assez de pognon ; C'est pas l'Euro ! »

Col. Et Al., 60 ans

- « Je ne me sens pas plus en sécurité. »

Anonyme

- « A quoi ça sert ? (le plan vigipirate, ndr) A rien !

Nicky, 17 ans

- « C'est dégueulasse c'est à nous de nous priver, de changer nos habitudes. »

Anonyme

- « Triste. »

Anonyme

- « On est hyper protégés. »

Christine



- « On voit pas où ils veulent en venir. »

Jean-François, 43 ans

- « Les p'tits déballeurs, c'est gratuit, les fêtes maritimes ça rapporte. »

Anonyme



Retour sur le forum Ecotroc & Astuces – 5 octobre 2016

Animation d'un stand de 14h à 17h
Création d'une carte des acteurs à Brest Rive-Droite
Mise à disposition de recettes de récup :
Exemple de pain perdu, etc.
Moment convivial, de partage avec les visiteurs & les autres structures

En amont réunions de préparation



Forum

Eco' Troc et Astuces

Mercredi 05 Octobre 2016

De 14h à 17h au centre social de Kerangoff

Entrée libre et gratuite

Ateliers ludiques et pratiques autour des « ECOGESTES »



Cuisiner mes restes

Composter



Economiser de l'eau

Choisir mon électroménager



Système'D

Jouer avec de la récup'

Réduire mes factures

Choisir ma peinture

Avoir moins froid à la maison

Faire soi-même

Réparer mon ordinateur



16h30 petit goûter

En partenariat avec :



Brest

PIMMS

mi

Energie

R

Le Jardin

Vert

Jardin

Centre social de Kerangoff - rue Franchet D'Esperey-29200 Brest

Tél : 02-98-45-16-96

Création d'une exposition – acteurs de la transition

Exposition réalisée à partir d'interviews auprès de citoyens de juin à septembre 2016

Présentation de l'expo lors des journées des transitions de septembre- Foire St-Michel



*Un jour, ils ont fait le premier pas,
pour une transition citoyenne !*

Ces six témoignages s'inscrivent dans la continuité d'Initiatives en transition. Chacun des auteurs nous raconte comment, un jour, il a fait le premier pas : une rencontre, un voyage, un ras-le-bol, une vieille envie... il fallait juste un petit déclic pour passer à l'action.

Avec leurs mots, leurs regards, leurs valeurs, ces citoyens nous racontent les péripéties, les plaisirs et les interrogations, sur leur chemin. Et les ouvertures aussi, sur d'autres initiatives, d'autres leviers, d'autres acteurs de la transition.

A travers leur récit, se dessine le portrait d'un territoire en mouvement, avec ses projets concrets, ses alternatives, dans une multitude de domaines. Une diversité de points d'ancrage, pour celui qui, à son tour, se dit qu'il a envie lui aussi d'entreprendre le changement...

Ces portraits citoyens ont été réalisés par le Collectif pour une transition citoyenne en Pays de Brest.

COLLECTIF POUR UNE
**TRANSITION
CITOYENNE**



Christian Pour changer les choses, il faut une dimension collective

" Je fais partie de la génération post 68. Cette période a été marquée par les grandes catastrophes environnementales et sanitaires (marées noires, Séveso...) mais aussi par l'irruption des idées des pionniers de l'écologie. C'était le début de journaux comme « La gueule ouverte » qui bouillonnaient d'idées originales et novatrices pour sortir du « tout fossile » et du « tout nucléaire ». Du coup, je me suis engagé. Je vivais alors à Nantes. C'était exaltant, cela correspondait à mes aspirations et cette effervescence marquait une profonde rupture avec la politique de l'époque, très gaullienne et conservatrice.

Il y a eu d'abord tout le combat pour s'opposer au programme, décidé sans débat démocratique, d'équipement de la France en centrales nucléaires (Le Pellerin, Le Carnet, Plogoff). J'ai milité activement contre le nucléaire, et pour les énergies renouvelables, parce que c'est fondamental pour respecter la planète. Mais en même temps c'est plein de conséquences sur notre façon de vivre de tous les jours, notre façon de travailler, de produire, de consommer... Ça ouvre des perspectives énormes.

Pour moi, l'engagement politique et associatif sont complémentaires. Je me suis engagé chez Les Verts, pour les idées, pas pour les postes d'élus. Parallèlement, à Brest je me suis impliqué dans le milieu associatif avec la création d'AE2D (Agir pour un Environnement et un Développement durable), Avel Pen ar Bed, Mor Glaz... et le réseau pour la transition énergétique. J'ai participé à la création du collectif GASPARE (Garantir l'Avenir Solidaire Par l'Autonomie Régionale Énergétique) qui lutte contre le projet de centrale au gaz en Finistère. Je suis de tous ces combats collectifs. Mon militantisme se traduit dans la durée : pour obtenir des résultats, il faut rester persévérant, patient, je ne lâche rien et reste fidèle à mes convictions !

Je trouve intéressante l'initiative du Collectif pour une transition citoyenne : il regroupe des personnes diversifiées de tous âges et nous avons besoin de cette diversité pour échanger et aller à la rencontre. On ne change pas les mentalités du jour au lendemain, cela prend du temps. Pourtant aujourd'hui il y a urgence face au changement climatique ! Une équation difficile à résoudre.

Le lobbying auprès des élus est aussi nécessaire pour avancer. Ce sont eux qui décident.

Le système politique actuel est à bout de souffle. Les élus disent vouloir changer les choses mais ne devraient-ils pas changer eux-mêmes ? Il y a un véritable manque de cohérence ! Ils disent parler en notre nom, pour notre bien... Et si les citoyens prenaient la parole pour dire « décider sans nous, c'est agir contre nous ! »

Des pistes existent. Mais là aussi il y a urgence ! "

COLLECTIF POUR UNE
**TRANSITION
CITOYENNE**



Martin Essayer de faire des choses, à son échelle

" C'est au travers de mes voyages notamment en Asie que j'ai pris conscience de certaines problématiques comme le rapport à la nourriture ou encore les déchets.

Dans ma vie quotidienne, j'essaie de consommer local le plus souvent possible, même si c'est un peu contraignant car on ne peut pas faire ses courses n'importe où. Avant j'étais très dépendant de ma voiture. Et puis, un jour je me suis dit : je peux très bien, en habitant en ville, me passer de voiture. J'ai appris à faire du vélo. Je n'en fais pas forcément tous les jours, parce que depuis chez moi, ça monte beaucoup. Et je loue ma voiture. Du coup, quand je ne l'ai pas, ça me force, à aller soit en vélo, soit à pied.

Je suis à fond dans l'éducation populaire, permettre à chacun de partager ce qu'il sait faire, aider des gens dans leur projet, mobiliser des réseaux. C'est ce qui me motive, dans mon travail. Je suis aussi investi dans les réseaux de solidarité et je m'implique pour la cause des réfugiés, parce que je trouve lamentable la façon dont est traitée la crise des réfugiés en France. Je mets à profit de ces associations militantes mes compétences en gestion administrative et financière.

J'achète parfois bio, mais je trouve que c'est cher et regrette que les produits viennent parfois de loin. Le bio n'est pas assez accessible. Je pense notamment à ceux qui ont peu de revenus. Quand on a peu de moyens, on n'a pas, selon moi, l'esprit à se poser ces questions-là, car la priorité c'est de remplir son frigo. Les discours trop extrémistes portés sur l'environnement m'agacent parfois. Chacun fait ce qu'il peut à son niveau en fonction de ses moyens, il faut trouver le juste milieu.

Dans mon activité professionnelle, on rencontre beaucoup de porteurs de projets qui ont de supers idées mais j'ai l'impression qu'ils sont tellement contraints par leur modèle économique qu'ils n'ont plus assez de place pour leur projet, c'est dommage. Il faudrait redonner de la place à l'humain.

Je crois à l'action sur le terrain et à l'action politique au sens large ! J'aimerais une réforme du système politique actuel. Il faudrait donner plus de place aux citoyens, arrêter le cumul des mandats entre autres. Je suis favorable au revenu minimum par exemple.

La transition pour moi, c'est aller vers une prise de conscience qui vise à améliorer le quotidien de chacun. J'ai envie de prendre part à ce nouveau modèle de société. "

COLLECTIF POUR UNE
**TRANSITION
CITOYENNE**

Création d'une exposition – acteurs de la transition

Expo qui se situe dans la continuité de l'expo Initiatives en transition conçue en 2014 – 6 portraits d'acteurs

Impression sur bâche



Marylise S'ouvrir aux autres, s'entraider et aller de l'avant !

" Mes parents faisaient beaucoup de récupération. Il n'y avait pas de gaspillage à la maison, c'était la génération de l'après-guerre qui avait souffert des restrictions. Aussi pour moi, écologie rime d'abord avec économie. Si je n'ai pas besoin alors je n'achète pas. C'est donc très naturellement que je me suis tournée vers des initiatives alternatives.

Il y a 7 ans, je me suis d'abord intéressée aux Systèmes d'Echanges locaux, pour la dimension sociale. Sel2Mers ça me plaît ces échanges qui n'utilisent pas l'argent et favorisent l'entraide mutuelle. Je me souviens de quelques femmes qui se sont coachées mutuellement pour leur recherche d'emploi, et cela a marché ! Adnèr au SEL me permet aussi, de ne plus avoir de voiture et d'en emprunter une quand j'en ai besoin. Et surtout, toute cette ouverture nous a enrichi d'amitié et d'expériences.

Nous louons une chambre de la maison et accueillons des étudiants. En partageant tous ensemble les repas en majorité végétariens, nous leur faisons découvrir de nouveaux goûts, des recettes. C'est un moment de convivialité et de discussion. Eux aussi découvrent et repartent avec des nouvelles idées ou des changements d'opinion.

La transition, c'est cheminer, échanger, passer dans une nouvelle ère. Depuis quatre ans, j'essaye de réduire mes déchets, mais sans me prendre la tête. L'essentiel c'est que tout le monde arrive à vivre bien dans la maison. J'aime le mouvement du Colibri, la permaculture, les initiatives comme les Incroyables Comestibles, que j'ai également rejoint à Brest Kerbernier. Je crois à toutes ces petites boules qui jetées ici ou là, vont finir par faire boule de neige. L'objectif c'est de rendre les hommes à la terre et la terre aux hommes, en laissant les animaux en paix.

Sans juger les autres, c'est important. Au travail, je suis volontairement provocatrice sur les choses du quotidien. En utilisant des crayons de couleur à la place des fluo par exemple, je fais sourire mes collègues et je sens que je les interpelle. Toutes ses actions m'ont aussi donné envie de ralentir le travail et le temps partiel est devenu une évidence. Pourquoi gagner plus d'argent si on arrivait à diminuer de beaucoup notre consommation ?

Pour moi, mon implication citoyenne se situe à l'échelle locale dans mon quotidien, avec mon entourage, et avec optimisme. "



Myriam Donner du sens à son engagement !

" Au départ, mon intérêt pour la transition résulte d'un cheminement spirituel qui s'est traduit par un besoin de protéger la création.

J'ai suivi des études d'ingénieur agronome et je me suis vite aperçue que « prendre soin de la nature » ne constituait pas une priorité dans cet enseignement. J'ai eu besoin de chercher ailleurs, « apprendre pour apprendre » n'avait pas de sens pour moi. J'ai entrepris différentes expériences au sein d'associations chrétiennes (Fondacio, notamment). Cela m'a permis de construire une réflexion globale intégrant la connaissance de soi, la multi-culturalité. A la suite de mon diplôme, je me suis mariée et j'ai suivi mon mari à Brest.

En arrivant à Brest, j'ai eu envie de m'impliquer dans des réseaux qui faisaient sens : j'ai découvert l'économie collaborative, le numérique, l'économie sociale et solidaire avec l'Adess (Association Développement de l'économie sociale et solidaire en Pays de Brest) où j'ai mené une mission de service civique pour mettre en place un espace de travail partagé, (coworking) avant d'être embauchée comme chargée de communication.

Dans mon activité professionnelle, je m'intègre dans une logique d'acteurs en lien avec la transition et la mise en réseau. Je me suis aussi beaucoup intéressée aux circuits courts en m'impliquant notamment chez Court-circuit Pays de Brest, association qui fait le lien entre les producteurs locaux en bio et les consommateurs. Je désire faire ma part avec un sentiment de bienveillance et de paix. J'ai besoin de diversité, mes amis ne partagent pas forcément ma foi, mon mari non plus. Et cela m'intéresse d'échanger avec des personnes qui ont un point de vue différent.

Devenir maman a ensuite changé beaucoup de choses ! Avec l'arrivée de mon bébé, j'ai expérimenté le co-dodo, l'allaitement. Je me suis efforcée de développer une empathie avec lui, je trouve qu'entendre des pleurs et de ne pas chercher à comprendre / à accompagner cette expression d'une grande émotion constitue une véritable violence.

Je m'implique aujourd'hui dans la création, sur le territoire, d'une école démocratique. Ici, on redonne à l'enfant la même place que l'adulte, chacun a le droit de s'exprimer, d'aller à son rythme, de se prendre en main. Ce projet me tient particulièrement à cœur.

Mon action politique passe par des choses concrètes, par un engagement qui a du sens ! "



*Delphine
Pierre-Yves* Habiter et vivre son territoire
La convivialité et le partage avant tout

Pierre-Yves " Enfant, je vivais à la campagne. Sans y prêter attention, j'y ai mené une vie en transition mais je n'étais pas sensibilisé. Avec la montée de la crise, j'ai commencé à m'intéresser à la transition. J'ai rencontré de gens très écolos et j'ai entrepris une formation dans le domaine de l'énergie. Aujourd'hui, je continue à utiliser mon sens de la débrouille en réparant, en adaptant ou en fabriquant..."

Delphine " Moi, c'est à la radio que j'ai découvert une émission alternative pendant mes études. Rêveuse, ça m'a donné envie d'aller plus loin, d'être plus autonome, de refaire les choses par moi-même : cuisiner, jardiner... En vivant à la campagne, j'ai vite appris la débrouille. Mais s'apercevoir que ça pouvait être un mode de vie bon pour la planète, c'était autre chose."

Etre ancrés, tisser des liens...

Lorsque nous sommes arrivés à Brest, nous avons eu envie de nous impliquer dans la vie citoyenne de la ville et partager une proximité avec ses habitants. Actuellement sans activité professionnelle, nous participons aux actions des Incroyables Comestibles, de Vert Le Jardin, du Collectif Transition Citoyenne et d'un centre social.

Sur les jardins partagés, nous avons pu observer différentes pratiques entre les jardiniers. C'est d'ailleurs étrange qu'une activité de la campagne connaisse un tel succès dans les villes. Ça plaît beaucoup aux gens ! Sans doute parce que le jardin apaise. Cependant, ça prend parfois du temps d'accepter que d'autres fassent différemment, de changer ses habitudes.

Ce qui étonne parfois, c'est le manque de liens et de dialogue entre les gens. Comment faire pour que chacun puisse accomplir sa part citoyenne ? Comment vivre ensemble avec les mêmes idées et/ou avec des idées différentes ?

Acteurs à part entière...

Delphine " Cette dimension citoyenne, je veux aussi pouvoir la développer dans le champ culturel, à travers un emploi en lien avec ma formation en Histoire et critique des arts. J'ai besoin d'être actrice de ma vie, dans tous ses aspects."

Pierre-Yves " Notre entourage ne comprend pas toujours cette vision. En même temps, ils nous font confiance car c'est un choix réfléchi et assumé. Nous souhaitons un travail en adéquation avec nos valeurs. "

La transition, c'est avancer vers quelque-chose de mieux et de concret. C'est partager, c'est écouter !



Béatrice Etre présent dans son quotidien

" Petite j'aimais la nature, mon papa était paysan, il m'a transmis son bon sens et ses réflexions. A l'époque, il questionnait déjà les pratiques agricoles qui utilisaient beaucoup de produits chimiques sur les cultures. Un accident à l'âge de 16 ans a complètement changé ma vie et m'a poussé à repenser mon quotidien. J'ai appris à respecter ma vie pour aller de l'avant.

Je me suis beaucoup interrogée sur notre société de compétition et je suis arrivée à la conclusion que c'était à nous de changer notre comportement vis-à-vis de soi-même et des autres. Nous oublions trop souvent que la fleur de lotus pousse dans la boue. Nous refusons de voir les vilaines choses de façon belle.

Militante depuis toujours, j'ai contribué à l'émergence d'initiatives sur le territoire en tant que bénévole ou salariée, en lien avec mes valeurs : la création des jardins partagés avec Vert Le Jardin, la biocoop, les jardins du restaurant du cœur. Je suis partisane depuis mon adolescence d'arrêter ou de diminuer fortement la consommation de viande par soucis éthique, écologique, économique... Curieuse, je m'intéresse à pleins de choses, en particulier au chant qui est pour moi libérateur.

Malentendante, j'ai besoin de calme. Le quotidien n'est pas toujours facile, je me demande parfois quelle est la place de la personne qui n'entend pas. Il y a pourtant pleins de petites techniques pour favoriser l'écoute des uns et des autres comme l'utilisation du bâton de parole en réunion.

Je me considère comme gardienne de ma maison et de mon jardin qui me survivront. Je réutilise tout par conviction mais aussi par économie. Je lave les sols de ma maison avec l'eau de pluie et celle de rinçage de mes lessives récupérées dans un laveur.

J'ai besoin de partage et de convivialité, j'accueille des étudiants à la maison. Chaque mois, j'ouvre mon jardin aux personnes qui souhaitent venir donner un coup de main, jardiner. C'est chouette, ces rencontres !

Ma devise, c'est faire avec et non aller contre ! "

Réalisation d'un carnet des acteurs

- Outil papier
- Vitrine des acteurs sur le site Internet



ANNUAIRE DES ACTEURS LOCAUX	
1-ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE	
2- AGRICULTURE / ALIMENTATION	
3-MOBILITÉ / HABITAT / ÉNERGIE	
4-RÉEMPLOI / RECYCLERIE / CIRCUIT-COURT	
5-NUMÉRIQUE / MÉDIA COLLABORATIF	
6-INNOVATION / TRANSMISSION DES SAVOIRS	
7-ÉDUCATION / DÉMOCRATIE / SANTÉ	
8-ÉCONOMIE SOCIAL ET SOLIDAIRE / FINANCES	
9-RÉSEAU COLLABORATIF / FACILITATEUR/ DIFFUSION D'OUTILS	
10-ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS	

concernant la société de demain, en donnant envie à un maximum de citoyens, citoyens et de structures de s'engager dans une transition écologique, sociale, économique et humaine !

SCORRIT DU COLLECTIF POUR UNE TRANSITION EN PAYS DE BREST

Transition citoyenne...

UN COUP D'OEIL SUR LE CALENDRIER

L	M	M	J	V	S	D
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

mars 2017

ARTICLES RÉCENTS

Formation 2017, nature, environnement, patrimoine avec l'USADAR
15 mars 2017

Agenda des événements de la transition, mars 2017
3 mars 2017

« Le réchauffement climatique, l'accord de Paris : objectifs et mise en œuvre » : une conférence de Jean Jouzel à Brest
1 mars 2017

« Le réchauffement climatique, l'accord de Paris, nos objectifs et sa mise en œuvre » : une conférence de Jean Jouzel à Brest
27 février 2017

ARCHIVES

Selectionner un mois :

MÉDIA

Adresser du site

Déconnexion

Plus 555 des articles

555 des commentaires

Site de WordPress FR

2- AGRICULTURE / ALIMENTATION

Court-Circuit (paniers bio Brest et alentours)

Notre activité principale consiste à distribuer, sur abonnement, des paniers de produits biologiques en provenance du Pays de Brest. Court-Circuit participe au développement d'une économie plus responsable et plus humaine en agissant en faveur de l'essor d'activités économiques : de proximité, sociales et solidaires, soutenables écologiquement, conviviales, créatrices de liens, gérées démocratiquement, garantissant des emplois correctement rémunérés et stables au service du territoire et de l'intérêt général.

Informations

Site Web : circuitcircuitpaysdebrest.fr
Email : contact@circuitcircuitpaysdebrest.fr
Réseaux sociaux : [circuitcircuitpaysdebrest](https://www.facebook.com/circuitcircuitpaysdebrest)
Téléphone : —
Adresse : 25 rue de la fraternité
29200 BREST

La cantoch (cantine solidaire)

La cantine solidaire « La Cantoch » est un lieu de vie et de sociabilité à la fois simple, chaleureux et ouvert à tous, où l'on sert des repas à faible coût, 2 à 8 euros, grâce notamment à la récolte de denrées invendues et produits à date courte actuellement jetés à la poubelle, bien qu'encore parfaitement « cuisinables » et nutritives.

Informations

Site Web : www.lacantochebrest.com
Email : la.cantochebrest@gmail.com
Réseaux sociaux : [la.cantochebrest](https://www.facebook.com/la.cantochebrest)
Téléphone : 02 90 39 43 74 / 06 30 75 66 52 / 06 30 75 66 52
Adresse : Au 204 rue Jean Jaurès facilement accessible en tram (Pilier Rouge) ou en bus. BREST

Incrovables Comestibles Brest (Nourriture à partager!)

Les Incrovables Comestibles est une démarche issue d'un élan volontaire de don et de partage. Incrovables comestibles rassemble aujourd'hui 250 communes en France, 15 Pays en Europe et 13 Pays hors Europe. Il vise l'autosuffisance alimentaire des territoires et la nourriture partagée pour tous.

Informations

Site Web : www.incrovables.infni.fr
Email : incrovablescomestibles@brest.infni.fr
Réseaux sociaux : [incrovablescomestiblesbrest](https://www.facebook.com/incrovablescomestiblesbrest)
Téléphone : —
Adresse : 29200 Brest, —

Vert le Jardin (jardins partagés)

Vert le Jardin a été créé en 2000 afin de développer et promouvoir les jardins et compost partagés à Brest et en Région Bretagne. Nos actions : Animations, Formations, Conférences, Centre de ressources, Animations réseaux, Accompagnements de projets

Informations

Site Web : www.vertlejardin.fr
Email : vertlejardin@vertlejardin.fr
Réseaux sociaux : —
Téléphone : 02 98 45 06 92
Adresse : Venelle de Kergonan, 29200 BREST

Terre des possibles (Agroécologie)

L'Association Terre des Possibles a pour objectif de rassembler les personnes qui souhaitent cheminer vers un changement de paradigme (individuellement ou collectivement), et de transmettre des savoirs et savoir-faire en Agroécologie, afin que chacun puisse se réapproprier sa nourriture : créer son potager vivrier, tendre vers l'autonomie alimentaire et semencière...

Journée des transitions – 10 décembre - Ubo

JOURNÉE DES TRANSITIONS – FACULTÉ SÉGALEN- SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Co-Organisé avec Adess Pays de Brest

Partenaires, réseau Cohérence- Caravane des transitions, Ubo pour l'accueil à Ségalen

Soutien pour l'organisation : étudiants de l'IAE

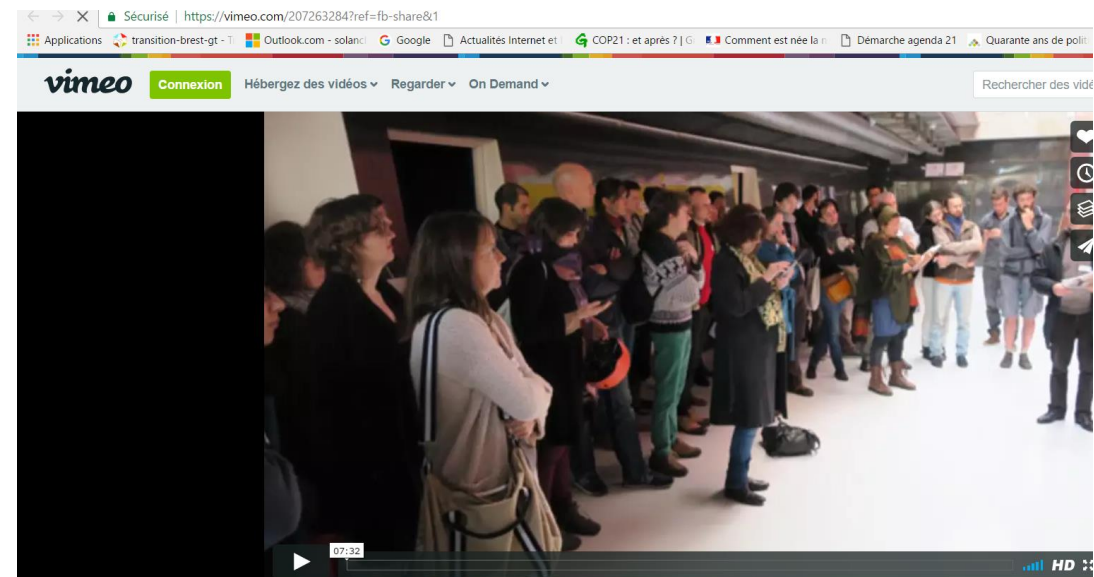
L'ADESS Pays de Brest et le collectif Transition Citoyenne en Pays de Brest vous invitent à une journée des transitions, samedi 10 décembre, entre 9h30 et 17h, à la faculté Segalen.

Le matin entre 9h30 et 12h, venez contribuer aux réflexions du forum des acteurs qui se veut un temps participatif et collaboratif afin de créer des synergies pour aboutir à des actions concrètes cohérentes sur le territoire du Pays de Brest ! C'est ouvert à tous, gratuit mais sur inscription :

<http://transitionbrest.wixsite.com/10dec>

L'objectif est de mettre en réseau les acteurs intéressés par la transition – qu'elle soit écologique, sociale, économique et humaine dans les domaines de l'énergie, l'agriculture, l'alimentation, la politique, la finance, l'éducation, le vivre ensemble ...

L'après-midi, des ateliers pratiques (ateliers créatifs, bidouille, cartographie, monnaie locale (Héol) ...) vous seront proposés. Vous pourrez ainsi découvrir lors d'ateliers découverte les initiatives portées par d'autres acteurs bretons avec la caravane des transitions.



Retour sur la journée des transitions – 10 décembre

Cette journée a rassemblé plus de 100 personnes dans une ambiance conviviale, bienveillante constructive!

Synthèse : <http://adess29.fr/2017/01/13/comptes-rendus-en-transitions-dire-et-agir-pour-construire-le-monde-daujourd'hui/#.WMkcFPnhBPY>

Vidéo de synthèse : <https://vimeo.com/207263284?ref=fb-share&1>

Video pour annoncer l'événement : <http://transitioncitoyennebrest.info/journees-des-transitions-faculte-segalen-samedi-10-decembre/>



Une rapide synthèse

De belles dynamiques d'échange, des envies de faire, des découvertes d'initiatives de notre territoire

Un grand besoin d'outils de communication et de sensibilisation à tous les aspects de cette transition en marche (avec une idée de label notamment ou de guide)

Un autre point marquant est le besoin de « **se rendre visible** », de mieux fonctionner collectivement, de pouvoir identifié et être identifié => Des envies très présentes de construire des outils de cartographie (numérique), de diagnostic de ce qui existe sur notre territoire.

Pour mieux communiquer mais aussi pour gagner en cohérence !

Un troisième point important pointé plusieurs fois est un besoin de connaissances / formation sur des sujets concrets (les nouveaux statuts juridiques, les outils d'animation, les modes de gouvernance, le travail sur soi, etc.). Ces connaissances nous permettraient de pouvoir mieux savoir ce qui existe pour mieux créer, mieux fonctionner, accompagner, etc.

Enfin, des actions ponctuelles sur certains sujets sont parfois ressorties : journée sans voiture, état des lieux énergétiques, etc.

Entretiens avec les acteurs en amont de la journée des transitions

Afin de donner une meilleure visibilité à l'événement et pour mobiliser les acteurs de l'ESS, le collectif est parti à la rencontre de quelques acteurs du territoire, qui participeront au forum ou aux ateliers. Une occasion de mieux comprendre leur action, leurs enjeux, et ce qu'ils attendent de cette journée. Ces entretiens ont ensuite été publiés sur notre site Internet.

Acteurs interviewés : Bapav, Heol, Les Petits Débrouillards, ADEUPa, Cigales, Ae2D, Héol, étudiants de l'IAE, Bretagne Créative,

« Dire et agir / J -1 » Rencontre avec les petits débrouillards | Transition citoyenne en pays de Brest dans « Dire et agir... / J -3 » Le programme complet de la Journée des Transitions

« Dire et agir... J -2 » Rencontre avec les cigales | Transition citoyenne en pays de Brest dans « Dire et agir... / J -3 » Le programme complet de la Journée des Transitions

« Dire et agir... / J-4 » Rencontre avec l'ADEUPa | Transition citoyenne en pays de Brest dans journée des transitions – Faculté Ségalen- Samedi 10 décembre

« En transitions ! » le 10 décembre... Dans les coulisses de la préparation, une rencontre avec l'association AE2D | Transition citoyenne en pays de Brest dans journée des transitions – Faculté Ségalen- Samedi 10 décembre

« Dire et agir... / J-9 » Rencontre avec l'association heol | Transition citoyenne en pays de Brest dans journée des transitions – Faculté Ségalen- Samedi 10 décembre

Ciné/débat au Studio

- **DEVICES CITOYENNES**

Le Collectif de la Transition Citoyenne du Pays de Brest s'associe avec la monnaie locale Héol, l'Adess Pays de Brest pour la projection du documentaire « Devises Citoyennes » de Jérôme Florenville, ce 14 janvier à 20:00 aux Studios à Brest. Tarif unique à 4 euros. La projection est suivie d'un débat animé par le collectif et Héol. Venez nombreux !



- **TOUT S'ACCELERE**

- En sortie nationale, il sera projeté à Brest, au cinéma « Les Studios », rue Jean Jaurès le samedi 5 mars à 20h, en présence du réalisateur, en partenariat avec le Collectif Transition citoyenne en pays de Brest.

- **Ciné débat : Transition énergétique : quelle place pour les citoyens ?**

- Dans le cadre de la sortie du documentaire [POWER TO CHANGE : la rébellion énergétique](#), Ener'gence, l'agence Energie – Climat du Pays de Brest, en partenariat avec Brest métropole, propose un ciné débat autour de la question de la place des citoyens dans la transition énergétique le **mardi 29 novembre 2016** au cinéma Les Studios de Brest. Invités : Taranis, collectif de la transition citoyenne Pays de Brest, Bapav.



Projection du film
POWER TO CHANGE
La rébellion énergétique

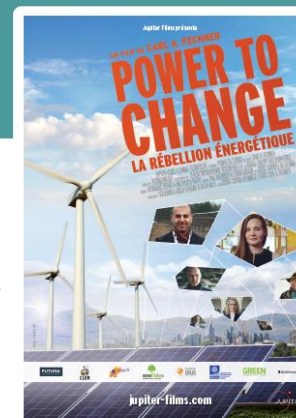
Introduction par **Brest métropole**
Alain MASSON, 1^{er} vice-président, chargé des grands projets,
de l'énergie, des déplacements

suivie d'une discussion avec
Ener'gence
Agence Energie - Climat du Pays de Brest

&
le réseau **TARANIS**,
pour une énergie durable et citoyenne en Bretagne

&
BAPAV
Brest à Pied et à Vélo

&
le collectif **Transition citoyenne**
en pays de Brest



POWER TO CHANGE: La Rébellion Énergétique présente une vision d'avenir : un système de fourniture d'énergie décentralisée, durable et d'un coût abordable, à partir de sources 100% renouvelables.

Le film nous entraîne dans un voyage à la découverte d'un pays où des centaines de milliers de personnes – les rebelles d'aujourd'hui – transforment cette vision en une réalité concrète. Des pionniers combattent, des bricoleurs amateurs, luttent pour la révolution énergétique grâce à des technologies innovantes et surprenantes. Passionnés et pleins d'espoir, ils acceptent les revers et célèbrent leurs succès. L'avenir de l'énergie du Monde est lié à des sources décentralisées et propres, 100% renouvelables. Ce film est un plaidoyer impressionnant pour une mise en oeuvre rapide de la révolution énergétique.

Retour sur la formation Communication Non Violente

C'est avec une grande joie, et de très vives émotions:)) que nous vous annonçons qu'un des projets issus du forum ouvert de décembre 2014 vient d'être concrétisé par le Collectif : 15 personnes viennent d'achever ce dimanche 17 janvier leur formation de base (3 modules de 2 jours) à la Communication Non Violente ...

Formation de base qui leur a permis d'entamer un cheminement vers la reconnexion avec eux mêmes tout autant que vers de profondes et d'authentiques relations avec les membres du groupe.

Nous avons pu expérimenter entre nous l'observation de nos sentiments et de nos besoins, l'écoute empathique, l'auto-empathie, et la réalisation d'une demande dénuée de tout jugement ou interprétation.

Nous avons pu toucher du bout du doigt la liberté émotionnelle et la joie que procurent une expression déconditionnée de nos schémas habituels de réaction, et l'écoute silencieuse de l'Autre. La Connexion.

Nous remercions Béatrix Piedtenu de nous avoir accompagnés avec patience, bienveillance, force et tranquillité dans l'amorce de cette transformation intérieure.

« Soyons le changement que nous voulons voir dans le monde » , nous disait Gandhi ... Et bien, c'est parti !



Emission Radio transition & ESS – L'Ondess

Le changement commence ici – Radio U 101.FM

Radio U co-anime avec le collectif une émission, le dernier lundi du mois de 19h à 20h, « L'Ondess, le changement commence ici » organisée conjointement entre le collectif et Radio U (101.1 FM) :

L'OndESS, c'est le nouveau rendez-vous mensuel de Radio U. Un magazine autour de l'économie sociale et solidaire, la transition citoyenne et les initiatives alternatives de la métropole brestoise.

4 émissions en 2016 –

Septembre : invité Myriam Adess / reportage Lieu- Dit

Octobre : invité de Brieg la Catiche : reportage habitat participatif

Novembre : invité Pascal & Guillaume The Roof / reportage Entrepreneuriat ESS

Décembre : invité Les filles du Mouton à 5 pattes / reportage circuits-courts

- https://www.facebook.com/OndESSRadioU/?hc_ref=PAGES_TIMELINE&fref=nf
- <https://www.mixcloud.com/Ondess/londess-4-alimentation-du-corps-et-de-lesprit-locale/>
- <https://www.mixcloud.com/Ondess/londess-3-entreprendre-en-ess>
- <https://www.mixcloud.com/Ondess/londess-1-leconomie-sociale-et-solidaire>
- Le concept - une interview & un reportage – le principe c'est l'interviewé qui choisit l'invité de l'émission suivante et qui mène l'interview
- Le reportage alimente les réflexions posées par l'interview- Tout un programme – Le tout agrémenté de quelques morceaux de musique...



Contribution – Forum des usages coopératifs

Le collectif transition citoyenne en pays de Brest, soucieux d'une cohérence entre sa volonté d'œuvrer collectivement pour une société plus en accord avec des valeurs de respect, de tolérance et les comportements individuels a proposé une formation « Communication non-violente » qui a réuni fin 2015 une quinzaine de ses membres.

Une contribution de Claire Engrand-Desse que l'on peut aussi retrouver sur le [site du Forum des usages, édition 2016](#)

Présentation

J'ai rejoint, depuis peu, le Collectif pour une transition citoyenne en Pays de Brest. Ce collectif, né en 2014, au niveau local, se réfère à la [« Déclaration commune du Collectif \(national\) pour une Transition citoyenne »](#), qui vise à « consolider les synergies », « donner plus de force et de visibilité aux initiatives », multiples, individuelles ou collectives, engagées par « des centaines de milliers de personnes qui construisent des alternatives au modèle actuel ». Et veut contribuer à « donner envie à un maximum de citoyens, citoyennes et de structures, de s'engager dans une transition écologique, sociale, économique et humaine ».

La « transformation non-violente de la société » est au cœur du projet, tel qu'il a été initié au niveau national. Très concrètement, celui-ci suppose en effet « d'unir nos forces, de coopérer et de sortir des logiques de chapelles [...], nous relier pour nous soutenir mutuellement ». Ce qui est loin d'être évident, lorsque l'on sait le degré d'engagement personnel que supposent souvent les investissements militants, la force de conviction que l'on cherche parfois à déployer pour communiquer, convaincre, et entraîner l'adhésion...

Description du projet

Le projet de formation à la communication non violente a émergé dès la fin de l'année 2014, lors du forum ouvert du 6 décembre, c'est-à-dire quelques mois avant que le Collectif brestois se structure en association, et se dote de ses statuts.

L'objectif de ce forum ouvert, réunissant des citoyens intéressés, était de faire un premier état des lieux de ce que les uns et les autres mettaient derrière le terme « **être en transition** » dans une société, de repérer les actions concrètes déjà engagées, et d'identifier celles que l'on avait envie de mener pour mettre en œuvre les valeurs portées par le Collectif. Le thème de « *la bienveillance et de la solidarité dans la transition* » a émergé d'emblée et a fait l'objet d'un premier atelier pour en circonscrire les contours ; et son opérationnalisation a été travaillée ensuite, dans un second atelier.

Le choix, porté par la quinzaine de personnes intéressées, adhérentes ou sympathisantes, a été de constituer un groupe, qui s'est engagé dans une formation nécessitant un degré relativement élevé d'implication personnelle : trois modules d'un week-end, et des ateliers de pratique, « car il s'agit d'un véritable langage à acquérir » progressivement, à travers une pratique au long cours : « on s'est rendu compte », dit Céline qui a porté le projet, « que si on voulait une société plus en accord avec des valeurs de respect, de tolérance et d'écoute, il fallait déjà commencer par se former, prendre conscience de ses conditionnements, se mettre à l'écoute de ses émotions, apprendre à les prendre en charge, sortir du jugement... »

Par expérience, dans la sphère professionnelle dans laquelle elle exerce, elle sait que ce type de démarche est susceptible d'entraîner des changements significatifs, lorsqu'il est porté par toute une équipe qui en fait son mode d'intervention, au quotidien. Pour l'instant, au niveau du Collectif pour une transition citoyenne, le défi est d'attendre que le groupe ait achevé sa formation, pour qu'il puisse en restituer aux autres membres des éléments significatifs, susceptibles d'étayer et d'enrichir, au quotidien, des modes d'action et de communication toujours plus respectueux des différences.

Le challenge est de réussir à le faire, dans un Collectif qui, par essence, est sans cesse « en émergence », puisqu'il est en permanence ouvert à un renouvellement des acteurs qui le composent, qui lui confèrent une partie de son énergie et de sa force, et lui apportent des savoir-faire et des ressources en matière de coopération, ancrés dans des univers de référence riches et diversifiés.

Outils de communication

- Animation d'un site Internet, vitrine des initiatives de la transition : Plus de 900 000 visites en 2016
Chaque semaine, nous diffusons une newsletter qui reprend les articles du site à nos contacts
Mise à jour de notre Agenda sur le site Internet

- Animation d'une Page Facebook
- Diffusion chaque mois, d'une Lettre d'Info à nos 350 contacts.
Si vous souhaitez nous informer d'un événement- envoyez vos infos à agenda.transition@openmailbox.org



Archives de catégorie : Evénements

ACTUALITÉS, ÉVÉNEMENTS

AGENDA DES ÉVÉNEMENTS DE LA TRANSITION, DÉCEMBRE 2016

25 NOVEMBRE 2016 • CLAIRE ENIGRAND • MODIFIER



Vous trouverez, avec le lien suivant, l'Agenda des événements de la transition en pays de Brest, organisés en DÉCEMBRE.

[lettre-mensuelle-agenda-transition-decembre2016](#)

Pour faire figurer un événement dans le prochain agenda, vous pouvez envoyer les informations à l'adresse suivante : agenda.brest.transition@openmailbox.org

Toutes les lettres-agenda publiées par le collectif sont dans la rubrique « Événements ».



Vous êtes plusieurs centaines, à vous être inscrit-e- pour recevoir des news du Collectif de Transition en pays de Brest, nous avons le plaisir aujourd'hui de vous adresser cette Newsletter- AGENDA du collectif Transition citoyenne en pays de Brest.

Le collectif s'est donné comme objectif, à son niveau territorial, de contribuer à la construction de la société de demain, en donnant envie à un maximum de citoyens, citoyennes et de structures de s'engager dans une transition écologique, sociale, économique et humaine.

Des initiatives locales qui s'inscrivent dans cette transition en marche existent sur le pays de Brest.

Nous souhaitons pouvoir les faire mieux connaître, encourager leur développement, et leur diffusion dans le territoire tout en les inscrivant dans une démarche commune, celle de la transition citoyenne, qui les relie.

Si cette Newsletter vous intéresse, n'hésitez pas à l'alimenter, si vous avez des informations, à partager sur des prochains événements qui se situent dans le champ large de la transition

- Pour rendre l'économie juste et efficace :
- Pour développer une finance solidaire :
- Pour encourager une agriculture responsable :
- Pour rendre l'alimentation saine :
- Pour avoir un modèle énergétique renouvelable :

Envoyez les informations les concernant à l'adresse mail
AGENDA.BREST.TRANSITION@OPENMAILBOX.ORG

Si vous voulez nous rencontrer et participer aux réunions toujours ouvertes du collectif faites le savoir à : brest.transition@openmailbox.org

Nous vous communiquerons les dates et lieux de réunion.

Bonne lecture de cet agenda de la transition citoyenne, merci

Le collectif de Transition Citoyenne de Brest

Fonctionnement interne

- Gestion des boites mails + Cloud

- Dossiers de subvention :

Dossier de financement au crédit agricole pour la fête de la rue – non retenue

AAP Plan piéton (action « journée sans voiture » non retenue) –

Participation à la journée de co-construction de Brest Métropole

Demande de subvention de fonctionnement au service écologie urbaine – non retenue

Obtention d'une subvention de 1660 euros de la mairie de Brest pour la CNV

Don de 150 euros de EELV pour la journée des transitions du 10 décembre 2016

Réunions mensuelles

Création club Cigales Les Semeurs